

# O Cristão Espírita

Instrumento Divulgador dos Conceitos Espíritas da Casa de Recuperação e Benefícios Bezerra de Menezes - Ano LVI - Rio de Janeiro - abril/junho de 2023 - No. 216  
"Fé inabalável só o é a que pode encarar frente a frente a razão, em todas as épocas da humanidade" - KARDEC

## MEDIUNIDADE NA ADOLESCÊNCIA É SEMPRE UTIL LEMBRAR

A mediunidade pode eclodir no indivíduo em qualquer idade. Entendê-la, e ajustar-se quando se manifesta com frequência, é sempre muito complexo. A Doutrina Espírita, ao abrir o espaço para a pesquisa através da experimentação do fenômeno mediúcnico, racionalizando-o sempre pelo crivo da moral cristã, instituiu grande código de segurança para a prática da mediunidade.

Os Mentores espirituais de nossa CASA sempre deram demonstrações de operarem nesse padrão. Inclusive, que também se organizasse roteiro específico de desenvolvimento da mediunidade nos jovens frequentadores da Mocidade. Um Coordenador foi convocado para a oportuna missão, como fica evidente no relato a seguir.

Em uma reunião de planejamento de trabalho na Mocidade de nossa CASA, muitos jovens citaram ver manchas escuras, ficando com a impressão de serem Espíritos infelizes em volta dos adolescentes e – estavam na dúvida – se seriam presenças espirituais mal-intencionadas ou não. Isto provocou uma reunião com o Coordenador, que recebeu esclarecimentos do Espírito Irmão Teófilo: "Os mentores da nossa Casa têm um apreço muito grande aos frequentadores que chegam, todos os dias, à procura de acolhimento e orientação e, sabedores que somos, em especial, da dedicação incansável do nosso querido



Estrela Branca, assegurando proteção aos trabalhos de nossa Casa, podemos afirmar, com tranquilidade, sobre o grande carinho e envolvimento que este Irmão estende a todos."

Mas é claro que os jovens estavam ávidos por maiores esclarecimentos, por isso, Irmão Teófilo continuou: "A importância da mediunidade na adolescência é a de ser oportunidade de aprender a observar bem o outro. Pois, muitas vezes, as manchas escuras percebidas são dores individuais, angústias e incertezas que carregamos, fazendo marcas na aura do nosso perispírito". E ainda destacou a importância

de cada um se colocar à disposição para ouvir os outros: "É muito importante, irmãos, aprender a 'ouvir com os olhos', colocando-se no lugar do outro em espírito e verdade, pois muitos dos problemas são provenientes da má relação com a vida, por não se saber amar ao próximo."

Enfim, todos os fenômenos mediúcnicos, tais como vidência, psicofonia e psicografia, estão ligados à nossa capacidade de sentir e de se comunicar. E sabemos que a origem é, sem dúvida, a bagagem espiritual que carregamos ao longo das encarnações. Portanto, a pressa em identificá-los pode gerar alguns equívocos.

Se você já possui alguma formação cristã, à luz da visão espírita, não gaste suas energias, insistindo em consertar os outros de qualquer modo. Quando consertamos a nós mesmos, reconhecemos que o mundo está administrado pela Sabedoria Divina e que tudo acontece na hora certa. Mas, o dever de cooperar invariavelmente para o bem é primordial.

Não acuse os Espíritos desencarnados sofredores, pelos seus fracassos na luta. Repare o ritmo da própria vida, examine a receita e a despesa, suas ações e reações, seus modos e atitudes, seus compromissos e determinações, e reconhecerá que você tem a situação que procura e colhe exatamente o que semeia.

Não recorra sistematicamente aos amigos espirituais, quanto a comezinhos deveres que lhe competem no caminho comum. Eles são igualmente ocupados, enfrentam problemas maiores que os seus, detêm responsabilidades mais graves e imediatas que você.

Não espere a morte para solucionar as questões da vida, nem alegue enfermidade ou velhice para desistir de aprender, porque estamos excessivamente distantes do Céu. A sepultura é uma porta mais larga de acesso à nossa própria consciência.

Texto inspirado no item 18 da Agenda Cristã - Francisco Cândido Xavier - pelo Espírito André Luiz

Do inimigo aperte a mão  
Com doçura, sem rancor;  
Ao contato do perdão,  
Toda pedra vira flor.

Symaco da Costa

**DOUTRINA**  
Doutrina, aviso e conselho  
Dentro de casa ou no templo.  
Só valem quando mantidos  
No clima do bom exemplo.  
CASIMIRO CUNHA – MÉDIUM CHICO XAVIER

Agenda Cristã (Chico Xavier pelo espírito de André Luiz)

Evangelho meditado  
Fala sempre ao coração,  
Evangelho praticado  
É permanente oração.

Azamor Serrão

## SAL DA TERRA:



Bittencourt, que confirmou o diagnóstico dos médicos e, para consolá-lo, deu-lhe um exemplar de “O Evangelho Segundo o Espiritismo”. Ver no SITE, coluna SAL DA TERRA, CE113 e CE146 Biografia mais ampla.



## DUPLA HOMENAGEM

Nesse mês de maio tivemos duas datas muito significativas, ligadas a dois grandes trabalhadores de nossa CASA: Primeiro, o dia 06, data de nascimento do Patrono de nosso Departamento de Estudos e Divulgação Doutrinária, José Luiz de Magalhães. Depois, no dia 13, celebramos os 35 anos de desencarnação do fundador de nosso pequeno boletim, “O Cristão Espírita”, ninguém menos que Indalício Mendes, um dos grandes redatores da história de “O Reformador”, órgão doutrinário da Federação Espírita Brasileira. Homenagearemos a ambos, singelamente, trazendo pequenas notas biográficas, em celebração de sua memória. Deus os abençoe sempre e cada vez mais!

### JOSÉ LUIZ DE MAGALHÃES

(Rio de Janeiro, 06.05.1871 – 22.11.1948)

Pai do inesquecível conselheiro, secretário-geral de nossa Casa, Ivo Magalhães, foi escolhido como Patrono de nosso Departamento de Estudo e Divulgação Doutrinária. Durante a vida física teve o despertar para o Espiritismo provocado pela doença de um de seus sete filhos – a menina Lídia, que aos cinco aninhos ficou gravemente enferma e foi desenganada pelos médicos. Procurou, a conselho de amigos, o famoso médium Inácio

### INDALÍCIO HILDEGÁRDIO MENDES

(Leopoldina, 23.05.1901 – Rio de Janeiro, 13.05.1988)

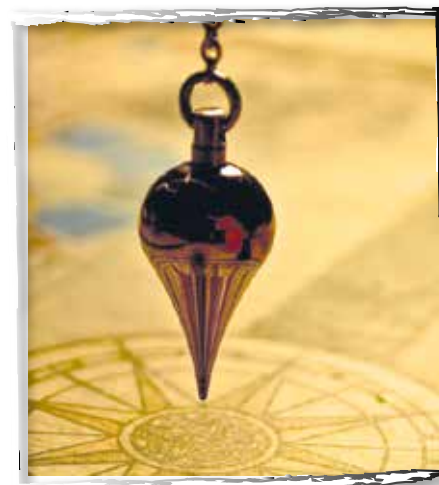
Filho de Maria Lídia da Rocha Mendes e Cristóvão José Mendes, veio com sua família para o Rio de Janeiro com um mês de vida. Foram morar no bairro de São Cristóvão. Autodidata, cursou até o ginásio, quando começou a trabalhar para ajudar a família, empregando-se na firma White Martins, onde criou o logotipo “estrela verde”, usado até hoje. Fez carreira. Chegou à posição de Diretor da Seção de Propaganda, e de lá saiu apenas para se aposentar. Desde pequeno apresentava gosto pela leitura, que o acompanhou por toda a vida, resultando disso uma invejável ilustração e aprofundada cultura, abrangendo os mais variados ramos e temas do conhecimento humano. Versado em línguas estrangeiras, lia com facilidade obras em inglês, francês, italiano e espanhol. Foi depois de uma pneumonia, na década de 40, que começou sua busca espiritual. Luís Fernandes da Silva Quadros, tio de sua esposa e membro da Federação Espírita Brasileira, convidou-o a conhecer a doutrina e a Casa de Ismael, despertando-o para o caminho novo que surgia.

Ver no SITE, coluna SAL DA TERRA do CE125 e na 10PAG. Biografia mais ampla.

CRBBM AMPLIA SUAS REUNIÕES PRESENCIAIS E ALTERA OS HORÁRIOS DAS SESSÕES NOTURNAS Quer saber mais detalhes? [www.crbbm.org](http://www.crbbm.org)

## Tudo dorme:

Só não dorme o coração, porque sendo o órgão do amor é, por isso mesmo, o pêndulo da vida, oscilando no relógio da eternidade. (Fonte: “Em Torno do Mestre”, de Vinícius)



## Agrada a Deus a prece?

“A prece é sempre agradável a Deus, quando ditada pelo coração, pois, para Ele, a intenção é tudo. Assim, preferível Lhe é a prece do íntimo à prece lida, por muito bela que seja, se for lida mais com os lábios do que com o coração. Agrada-Lhe a prece, quando dita com fé, com fervor e sinceridade. Mas, não creias que O toque a do homem fútil, orgulhoso e egoísta, a menos que signifique, de sua parte, um ato de sincero arrependimento e de verdadeira humildade.”

(L.E. questão-658 Parte 3o Cap. 2 – Da Lei de Adoração)

## Ao Encontro de Deus

Aos trancos e barrancos a mulher foi ao altar para falar com Deus. Ela pediu muitas coisas, depois se virou e saiu. Teve, no entanto, uma leve impressão de que a esperança de ter sido escutada nascia mais das aflições sentidas do que das palavras ditas.

A segunda vez que foi ao altar, separou algumas palavras desnecessárias e não as disse. Sentiu-se melhor, bem melhor. A terceira vez que foi ao altar, escolheu poucas palavras para falar. Presentia alguma coisa diferente, mas ainda não sabia o que era.

Com mais serenidade que entendimento, descobriu que o altar ficava perto da paz dos seus sentimentos. Por isso, sem fazer muito esforço, foi diminuindo o repertório das palavras que ela não precisava mais dizer.

Um dia – que ela não sabe ao certo quando foi – percebeu que já estava no altar antes mesmo de chegar lá. Aí ela não disse nada. Apenas agradeceu.

(Autor desconhecido)

# VOCÊ SABIA?

## VINDE A MIM - ADORAÇÃO EXTERIOR

No seu célebre encontro com a samaritana, Jesus estabelece a distinção definitiva entre a religiosidade de superfície farisaica, de todos os tempos, e a verdadeira espiritualidade cristã: “está chegando a hora, e de fato já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade. São estes os adoradores que o Pai procura. Deus é Espírito, e é necessário que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade”. (João, 4:24). Nas obras de Kardec e Roustaing os Espíritos nos alertam para a inutilidade de quaisquer exterioridades na adoração a Deus: o que vale é a verdade do sentimento e do pensamento. Ubaldo nos convida ao Evangelho em substância. São ecos importantes do ensino que nos foi dado pelo nosso Mestre inolvidável, há mais de dois mil anos atrás...



### LEIA MAIS KARDEC

653. Precisa de manifestações exteriores a adoração?  
“A adoração verdadeira é do coração. Em todas as vossas ações, lembrai-vos sempre de que o Senhor tem sobre vós o seu olhar.”

a) - Será útil a adoração exterior?  
“Sim, se não consistir num vão simulacro. É sempre útil dar um bom exemplo. Mas, os que somente por afetação e amor-próprio o fazem, desmentindo com o proceder a aparente piedade, mau exemplo dão e não imaginam o mal que causam.”

654. Tem Deus preferência pelos que O adoram desta ou daquela maneira?  
“Deus prefere os que O adoram do fundo do coração, com sinceridade, fazendo o bem e evitando o mal, aos que julgam honrá-Lo com cerimônias que os não tornam melhores para com os seus semelhantes.  
“Todos os homens são irmãos e filhos de Deus. Ele atrai a Si todos os que lhe obedecem às leis, qualquer que seja a forma sob que as exprimam.  
“É hipócrita aquele cuja piedade se cifra nos atos exteriores. Mau exemplo dá todo aquele cuja adoração é afetada e contradiz o seu procedimento. [...] “Não pergunteis, pois, se alguma forma de adoração há que mais convenha, porque

equivalaria a perguntardes se mais agrada a Deus ser adorado num idioma do que noutro. Ainda uma vez vos digo: até Ele não chegam os cânticos, senão quando passam pela porta do coração.”



### LEIA MAIS ROUSTAING

“Não basta intitular-se sectário de uma religião qualquer, cumpre que se lhe pratique a moral. Não basta dizer, “Senhor! Senhor!”; é preciso fazer a vontade do pai que está nos céus”.  
(Tomo II, item 103, pág. 63)  
\*\*\*  
“As palavras morrem no espaço sem chegar ao Senhor, quando não têm por apoio os atos. Portanto, praticai sempre o que ensinai, o que admirais, o que louvais. Não bastará que admireis a lei de Jesus, que digais: ela é perfeita, se nada fizerdes por cumpri-la e por vos aperfeiçoardes. Não vos bastará dizer: somos cristãos, se obrardes contra a vontade do Cristo. Não vos bastará declarar: somos espíritas, se continuardes a ser o que éreis antes”.  
(Tomo II, item 108, pág. 69)



### LEIA MAIS UBALDI

“Há necessidade de homens novos, decididos e convictos, que operem com métodos espirituais, pois é necessário viver na substância do Cristianismo. Isto não se pode realizar acusando os outros, mas ofertando-nos. [...] Oferta real de renúncia e dedicação, por amor ao próximo; tensão interior, luta sem trégua, de conceito e de obra, para a preparação na Terra do Reino dos Céus. Isto está longe do método retórico e das exterioridades, que não penetram nas almas. Não se trata de discursar ou de aparentar. Levemos diariamente estampado em nossa alma o ideal cristão, sem transigências. Releva personificar e testemunhar o sacrifício, como cristão, ainda na presença das incompreensões e das condenações. Cumpre saber trabalhar sem ajuda, sem reconhecimento e sem apoio. Urge sofrer pelo bem e servir, mesmo a quem nos condene. Substitua-se a palavra e a forma pela própria alma e a própria dor. Oferte-se, diante do espetáculo vazio da piedade exterior, a sinceridade e a piedade da alma. À religiosidade rumorosa é preciso contrapor o sacrifício, o Evangelho vivido, que edifica e penetra, sem rumor, sublimando cada ato da vida. Vamos começar por nós mesmos, a fim de barrar realmente as injunções humanas, cômodas, burguesas e utilitárias”.  
 (“Fragmentos de Pensamento e de Paixão”, Item “O Problema Religioso”)



### REVIRANDO O BAÚ

### TEÓFILO

É o nome utilizado no Evangelho de Lucas, simbolizando o objetivo das suas anotações, dirigindo-as aos “amigos de Deus” que, no grego clássico, denomina-se **THEÓPHILUS: philus = amigos – Theo = Deus**. Não só nas anotações que geraram o seu Evangelho, mas também, nas que resultaram em Os Atos dos Apóstolos, Lucas usou o mesmo expediente criativo, individualizar o relato ao excelentíssimo senhor Teófilo.

## ABC

### PALAVRAS

O vento as palavras leva, diz um velho ditado. Não é bem o que acontece, o que se diz, fica marcado. Cuidado, pois, com as palavras: as que ferem, guarde bem; as que consolam e ajudam, não fazem mal a ninguém. Importante é refletir, nunca falar sem pensar: use as que vão construir, deixe as que vão arrasar. Palavra - bem precioso, arma do bom cristão, pois, através das palavras, se vai fundo ao coração.

**JOÃO DE DEUS (psicografada na CASA) -EXTRAÍDO DE CE83**



## NA PROPAGANDA EFICAZ

“É necessário que ele cresça e que eu diminua.”  
- João Batista. (João, 3:30.)

Há sempre um desejo forte de propaganda construtiva no coração dos crentes sinceros. Confortados pelo pão espiritual de Jesus, esforçam-se os discípulos novos por estendê-lo aos outros. Mas nem sempre acertam na tarefa. Muitas vezes, movidos de impulsos fortes, tornam-se exigentes ou precipitados, reclamando colheitas prematuras.

O Evangelho, porém, está repleto de ensinamentos nesse sentido.

A assertiva de João Batista, nesta passagem, é significativa. Traça um programa a todos os que pretendam funcionar em serviço de precursores do Mestre, nos corações humanos. Não vale impor os princípios da fé.

A exigência, ainda que indireta, apenas revela seus autores. As polêmicas destacam os polemistas... As discussões intempestivas acentuam a colaboração pessoal dos discutidores. Puras pregações de palavras fazem belos oradores, com fraseologia preciosa e deslumbrantes ornatos da forma.

Claro que a orientação, o esclarecimento e o ensino são tarefas indispensáveis na extensão do Cristianismo, entretanto, é de importância fundamental para os discípulos que o Espírito de Jesus cresça em suas vidas. Revelar o Senhor na própria experiência diária é a propaganda mais elevada e eficiente dos aprendizes fiéis.

Se realmente desejás estender as claridades de tua fé, lembra-te de que o Mestre precisa crescer em teus atos, palavras e pensamentos, no convívio com todos os que te cercam o coração. Somente nessa diretriz é possível atender ao Divino Administrador e servir aos semelhantes, curando-se a hipertrofia congênial do “eu”.

“Vinha de Luz – Emmanuel/Francisco Cândido Xavier”

## MEDIUNIDADE – VIGA MESTRA DO ESPIRITISMO

Nenhum problema espírita sobreleva, em importância, o da mediunidade. Basta dizer que tudo, no mundo espírita, gira em torno dela. Eis porque qualquer trabalho destinado a orientar e fortalecer o médium deve constituir motivo de cuidadosa atenção dos espíritas. [...]

Entre o mediunismo e o animismo há mistificadores conscientes, dissimuladores teatrais, cujo objetivo é impressionar os incautos. Não são realmente espíritas os que assim procedem, mas aventureiros que se insinuam no Espiritismo, para ele muitas vezes trazendo práticas exóticas de outras religiões, convencidos de que a novi-

dade é fator magnífico para suggestionar os simples. [...]

Mediunidade e Evangelho têm que andar juntos. É imprescindível que assim seja, pois o mundo está subvertido pelo materialismo, convulsionado pelo egoísmo, envenenado por teorias anticristãs. A Humanidade continua sofrendo e seus sofrimentos irão ao desespero, se não se voltar para o Cristo. [...]

O abandono das noções de respeito e de dignidade é sintoma da falta de educação evangélica. O homem que crê é sóbrio, fraterno e altruísta. [...]

Nunca a responsabilidade de ser espírita foi maior do que nos tempos que correm. Jamais foram tão importantes os deveres dos médiuns. Por conseguinte, ampará-los, instruí-los e guiá-los é realizar obra eminentemente cristã. É importantíssimo o trabalho

que eles têm a realizar, desde os mais humildes aos que já podem favorecer a concretização de obras de maior vulto, pois qualquer trabalho mediúnico fundado no Evangelho, é valioso e fecundo. [...]

Para resguardar-se de influências malsãs, o médium tem de se instruir na Doutrina e de se fortalecer no Evangelho, cultivando a humildade, buscando honrar sempre e sempre santificar a mediunidade, porque ela é a viga mestra do Espiritismo. Sem mediunidade não há Espiritismo, como também seria pueril admitir-se Espiritismo sem mediunidade e sem médiuns. [...]

**A divisa continua sendo a mesma de todos os tempos:**

**- Orar e vigiar!**

“Trechos de artigo de mesmo título do livro “Rumos Doutrinários”, de Indalício Mendes.”



### O CRISTÃO ESPÍRITA

Fundadores: Azamôr Serrão e Indalício Mendes Redator-Chefe (in memoriam): Indalício Mendes Editores: José Ricardo Alo Rodrigues, Azamôr Filho, Azamor Serrão Neto, Julio Damasceno e Emerson Endereço: Rua Bambina, 128 Botafogo - Rio de Janeiro RJ - CEP 22510-000.

**Tel: 2266-6567**

Matrícula: 2720/LB-03 Vara Reg. Público. Rio de Janeiro-RJ Prot.113964/-A de 30/05/74

CASA DE RECUPERAÇÃO E BENEFÍCIOS BEZERRA DE MENEZES Presidência: Azamor Serrão Filho Orientação: Paulo Roberto Serrão

**Domingos - Manhã** (Das 9.30 às 11.00hs) - Estudo dos livros da Codificação Kardequiana (para maiores de 18 anos). Portões abertos às 9.00 e fechados às 9.25hs

**Sábados - Manhã** (Das 8.30 às 10.00hs) - Escola de Evangelho para crianças de zero a 14 anos e Reunião com os pais - Núcleo de Apoio a Família. Portões abertos às 8.00 e fechados às 8.30hs

**Sábados - Tarde** (Das 15.00 às 17.00hs) - Mocidade de 14 a 18 anos e Reunião com os pais - Conversas Familiares sobre Espiritismo. Portões abertos às 14.30 e fechados às 15.00hs

**1os Sábados - Manhã** (Das 10.30 às 12.00hs) - Sessão dupla de estudos: Leitura e comentários sobre a obra “Estudos Filosóficos”, de Bezerra de Menezes, e “Os Quatro Evangelhos”, de Rousstaing. Portões abertos às 10.00 e fechados às 10.25hs

**2os Sábados - Manhã** (Das 10.30 às 12.00hs) - Estudo comparado das obras de Pietro Ubaldi e Allan Kardec. Portões abertos às 10.00 e fechados às 10.25hs

**2os Sábados - Noite** (Das 19.00 às 21.00hs) Noite da Saudade (homenagem aos irmãos que já estão no além). Portões abertos às 18.00 e fechados às 18.30hs) (Temporariamente suspensa)

### SESSÕES PÚBLICAS

**2as feiras** (portão aberto às 19.00 e fechado às 19.55hs). Reunião doutrinária pública, com passes e irradiações. Estudo metódico da obra “Os Quatro Evangelhos”, de J.B.Rousstaing.

**3as feiras** (portão aberto às 14.00 e fechado às 14.55hs) Reunião doutrinária pública, com passes e irradiações. Estudo metódico da obra “O Evangelho Segundo o Espiritismo” de Allan Kardec.

**4as feiras** (portão aberto às 19.00 e fechado às 19.55hs). Desenvolvimento Mediúnico.

**5as feiras** (portão aberto às 14.00 e fechado às 14.55hs) Reunião doutrinária pública, com passes e irradiações. Estudo metódico da obra “O Livro dos Espíritos” de Allan Kardec.

**6as feiras-Tarde** (portão aberto às 14.00 e fechado às 14.55hs). Desenvolvimento Mediúnico.

**6as feiras - Noite** (portão aberto às 19.00 e fechado às 19.55hs) Reunião doutrinária pública, com passes e irradiações. Estudo metódico da obra “O Livro dos Espíritos”, de Allan Kardec.

**CURSOS** - Introdução à Doutrina, a Kardec e a Rousstaing. Informações em nossa secretaria.



